



FEMME ET SPORTIVE

ÉTAT DES CONNAISSANCES SCIENTIFIQUES

RÉPONSES À VOS QUESTIONS

Conférences - Table ronde
Mercredi 12 juin 2024

avec le Prof. Grégoire Millet

PROFESSEUR À L'INSTITUT DES SCIENCES DU SPORT DE L'UNIVERSITÉ DE LAUSANNE, AUTEUR DE NOMBREUX ARTICLES SCIENTIFIQUES DANS LES DOMAINES TELS QUE L'ENTRAÎNEMENT ET L'ENTRAÎNEMENT EN ALTITUDE. ÉGALEMENT MEMBRE DU CIRM, CENTRE INTERDISCIPLINAIRE DE RECHERCHE SUR LA MONTAGNE.

Lors de cette conférence Grégoire Millet partagera l'état actuel des connaissances scientifiques dans le domaine de la femme sportive et des différences hommes-femmes en termes de performance sportive ainsi que les dernières recherches en lien avec l'altitude et la femme.

avec Tiffany Rapillard

DR EN SCIENCES DU SPORT ET DU MOUVEMENT

Tiffany Rapillard abordera l'entraînement de la femme sportive et l'encadrement optimal de ces athlètes à travers des exemples concrets.

avec la Dre Sandrine Ackermann

GYNÉCOLOGUE OBSTÉTRICIENNE ET RÉFÉRENTE POUR SPORT ADO AU CHUV MEMBRE FONDATRICE DE LA SOCIÉTÉ « GYNSPORTS » (SOCIÉTÉ SUISSE DE MÉDECINE DE LA FEMME ET DU SPORT)

Sandrine Ackermann abordera les troubles du cycle menstruel et la période pre et post-partum.

Table ronde

Un moment d'échanges et de questions-réponses sera organisé à la fin de la présentation avec la présence de **Déborah Marti**, skieuse alpiniste (2 médailles de bronze aux championnats du monde 2019, 3ème sur la PDG 2022) et jeune maman.

Infos pratiques

Mercredi 12 juin 2024, 19h-21h
Aula du Campus Energypolis
Rue Industrie 23, Sion

>> Inscrivez-vous sans tarder
sur www.nextpercent.ch

Organisé par



Avec le soutien de

